

## 2021度 中央北生涯学習プラザ登録グループ一覧表

### 月曜日

登録番号	グループ名	活動内容	活動週及び時間	月会費
01054	初花会	民 踊	1.3 10:00～12:00	850
01052	パッチワーククラブ	パッチワーク	2 9:30～12:00	1,000
01072	よみきかせサークル ぼけっと	読み聞かせ(定例会)	3 11:00～12:00	0
01090	子育てサークルひめばら	子育て	1.2.3.4.5 10:00～12:00	1,000
01075	リトミック どれみ♪	リトミック	2.4 10:00～11:00	1,000
01009	尾浜油絵グループ	油 絵	2.3.4 13:00～17:00	500
01022	ジョイフル	オカリナ	2.3.4 13:00～15:00	1,000
01033	竹鶴会	折り紙	2 13:00～16:30	1,000
01089	中央おそうぎの会	料 理	2 13:00～17:00	2,500
01088	かはな書道会	書 道	1.2.3 15:00～20:00	4,000
01024	祥瑛書道の会	書 道	2.4 18:00～21:00	1,500
01038	つぼみグループ	華 道	2.3.4 18:00～19:30	3,000
01023	ジョイント手話サークル	手 話	1.2.3.4 19:00～21:00	400

### 火曜日

01016	コーラスひばり	コーラス	1,2,3,4 10:00～12:00	1,500
01037	中央べっぴん会	健康・美容	2 10:00～11:30	500
01102	ヨガビンディ中央北	ヨ ガ	1,2,3,4 9:30～12:00	5,000
01020	三味線グループ	三味線	1,2,3 13:00～17:00	2,000
01014	グループ陶花	陶 芸	2.4 13:00～17:00	1,000
01003	尼崎中央囲碁グループ	囲 碁	1,2,3,4 13:00～17:00	500
01055	ビーズ友	ビーズ	2.4 13:00～17:00	2,500
01099	コスモスの会日本語教室	日本語	1,2,3,4,5 13:00～15:00	年500
01035	中央ジュニアギター	子どもギター	1,2,3,4 16:00～17:00	2,000
01034	中央ギターアンサンブル	ギター	1,2,3,4 18:00～19:00	2,000
01074	来来朋友	中国語会話	1,2,3 19:00～21:00	3,500
01087	自彊術体操西難波会	自彊術	2.4 18:00～19:30	1,500

### 水曜日

登録番号	グループ名	活動内容	活動週及び時間	月会費
01082	セルフヒーリングヨガ	ヨ ガ	1,2,3,4 10:00～12:00	2,000
01053	Happyスクラップブックング	アルバム作り	1(土),3 9:00～12:00	2,000
01061	ブルーメンコール	アカペラコーラス	1,3 10:00～11:30	2,000
01097	健康ラボ	セルフケア	3 10:00～11:45	1,000
01018	さくらんぼの会	コーラス	2,4 ※(8月休) 13:00～16:30	200
01031	すみれ会	新舞踊	1,2,3,4 13:00～17:00	3,000
01104	これから始めるピアノライフ	ピアノ	2,4 13:30～15:00	2,000
01105	手芸工作クラブおるがの	手芸・工作	3 15:00～17:00	1,000
01015	交誼会	舞 踊	1,2,4 19:00～21:00	1,000
01043	難波さくら会	盆おどり	3 18:30～20:45	700
01098	橘Photos	写 真	3 18:30～21:00	500

### 木曜日

01027	水彩エコールド	水彩画	1,2,3 10:00～12:00	500
01059	フラダンス プルメリア	フラダンス	1,3,4 9:30～12:00	2,500
01101	にこにこバルーン	バルーンアート	1,3 10:0～12:00	500
01106	尾浜好踊会	民 踊	1,2,3,4 9:30～12:00	3,000
01108	ママのための音楽鑑賞クラブ	音楽鑑賞	1 10:00～11:00	500
01079	尼崎ボランティア・ガイドの会	地域ボランティア	2 13:00～17:00	100
01005	アンサンブルF	木管楽器演奏	4 13:00～17:00	1,000
01019	ほほえみ	詩 吟	3 13:00～15:00	500
01051	パステル大作研究会	パステル画	1,2,3,4 13:00～17:00	2,000
01060	フラワーサークル ルポ	フラワーアレンジ	2 13:30～17:00	600
01065	ほのぼの絵手紙サークル	絵手紙	1,3 13:00～16:00	1,000
01046	西なにわ民謡友の会	民 謡	1,2,3,4 13:00～16:00	2,500
01066	みどり会	民 踊	1,2,3 13:30～15:30	2,000
01085	ミュージッククラブの会	歌	3 13:00～15:15	500
01109	背骨のび～る	健康体操	2,4 13:30～15:00	2500
01013	韓国語 ハナ	韓国語学習	1,2,3,4 19:00～20:30	2,000
01042	NAKAYOSHI CHUO ENGLISH	英会話	1,2,3,4,5 19:00～20:30	4,000

### 金曜日

登録番号	グループ名	活動内容	活動週及び時間		月会費
01011	かさぶらんか	歌	2,4	10:00~12:00	3,000
01006	生島ダンス同好会	社交ダンス	1,2,4	9:00~12:00	3,000
01021	手話サークル花言葉	手話	2,3,4	10:00~12:00	200
01050	パステル画同好会	パステル画	2,4	10:00~12:00	2,500
01076	リフレyoga(ヨガ)	ストレッチ	2,4	10:00~11:00	1,200
01083	モーニングフラ モアニ	フラダンス	1,3	10:00~11:45	3,000
01012	花蓮会	舞踊	1,2,3,4	13:30~17:00	1,000
01036	中央書道会	書道	2,4	13:00~17:00	3,000
01044	西難波ギターサークル	ギター	1,2,3,4	13:00~16:00	4,000
01045	西難波三味線サークル	三味線	1,2,3,4	13:00~17:00	2,500
01081	ステップ3B体操	3B体操	3	14:00~16:00	800
01091	きらめきdance	ヒップホップダンス	1,2,3,4,5	16:00~17:00	2,000
01110	アロマ&ヨガ会	アロマとヨガ	3	13:00~17:00	1,000
01071	ヨガニストクラブ	ヨガ	1,2,3,4	18:30~20:10	3,000
01047	にほんご教え隊	語学	2,4	18:30~20:00	1,000
01080	詩吟蓬川	詩吟	2,4	18:00~21:00	2,000
01084	夕暮れフラ モアニ	フラダンス	1,3	19:00~20:30	5,000
01107	Smart Kids	英語	1,2,3,4	18:00~19:00	2,000

### 土曜日

01008	エンジェルダンス	キッズダンス	1,2,3,4,5	9:00~12:00	2,000
01029	スクラップブックングメモリーズ	アルバム作り	4	10:00~12:00	150
01041	癒しのヨガ	ヨガ	1,2,3,4	9:00~12:00	2,500
01040	土謡会	謡曲	1,2,3,4	9:00~12:00	500
01004	尼崎中央パソコン同好会	パソコン	1,2,3,4	13:30~17:00	2,000
01025	女声合唱 ブリエ	コーラス	1,2,4	14:00~16:00	1,000
01049	パガジの会	日韓歴史学習	3	13:00~16:00	年1,000
01057	百声会	カラオケ	1,2,3,4	13:00~15:00	700
01069	勇扇会	三味線・民謡	1,2,3,4	13:00~16:30	4,000
01073	蓬花会	民踊	1,2,3	13:30~17:00	500
01100	コスモスの会文化交流教室	文化交流	4	13:00~15:00	年500
01095	オリオンダンスクラブ	社交ダンス	1,2,4	13:00~17:00	2,500
01001	尼崎アコーディオンサークル	アコーディオン	1,2,4 3(水か木)	18:00~21:00	3,000

### 日曜日

01064	Bossキッチン	料理	3	9:00~12:00	500
01094	グリーンピース	社交ダンス	1,3	13:00~17:00	500
01103	New☆Star ダンス	ストリートダンス	1,3	9:30~12:00	1,000
01058	弘蓬会	新舞踊	1,2,3	14:00~17:00	500

## 梅プラザ登録グループ一覧表 (中央北生涯学習プラザ)

登録グループ数 88  
2021年 4月1日 現在



尼崎市立中央北生涯学習プラザ  
尼崎東難波町2丁目14-1

TEL 6482-1760